

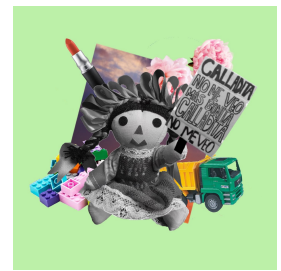
## Temporada 2/ Latitudes

### Transcripción

### Episodio 6: No son cosas de niñas

#### Descripción:

¿Por qué un color tiene que definirnos desde antes de nacer? Jugar con muñecas y pensar en príncipes; vestir de rosa y con vestidos; no pensar siquiera en estudiar una carrera "para hombres" y realizarnos solo cuando somos madres. Los micromachismos afectan y limitan la vida de una mujer, los micromachismos lastiman y cortan las alas.



#### Equipa:

- Guionistas - Anaïd y Cristian
- Edición- Cristian Ordoñez
- Reporteo - Zaira, Arlén, Daniela, Anaïd
- Montaje: Siuhé
- Producción - Ulises Vera

#### Nomenclatura:

VO: Voz en off de la narradora

#### Notas:

En la columna 2 se indica si es Voz en off (VO) o insert

Música de fondo se coloca con ---Música de fondo: piano---

Efectos de sonido se colocan con (FX) ---FX:puerta rompiéndose--

### Guión "No son cosas de niñas"

Escena	Voz (Tiempo del audio original)	Contenido	Tiempo estimado (acumulado)
1	Silencio		0:03
	Zaira	"Hija, sírvele a tu hermano, ¿no? y... luego lava los trastes, por favor"	0:05 (0:08)
	Cristian	"No... sí ha de querer, wey, sólo se hace la difícil"	0:05 (0:13)
	Daniela	"No, hija, no le hagas; ésas son cosas de hombres, espérate a que venga tu papá,	0:06 (0:19)
	Ulises	mejor"	0:05 (0:24)

	Arlén		0:05 (0:29)
	Sinuhé		0:05 (0:34)
2	Host En off	Las frases que acabamos de escuchar pueden parecer insignificantes, pero todas ellas tienen algo en común: son el reflejo de nuestro pensamiento, nuestra ideología, de la forma en que fuimos educadas y educados, desde generaciones anteriores a la nuestra.	0:14 (0:48)
	Fondo_001	La violencia machista se hace cada vez más visible cuando se humilla, maltrata o se ataca a una mujer de forma directa, pero existen otras manifestaciones que son más discretas y sutiles y que no siempre son identificadas por quienes las escuchan, a pesar de que también son una forma de agresión; se llaman micromachismos.	0:08 (0:56)
		Los micromachismos se dan en todos los ámbitos y momentos de la vida de una mujer y abordan diferentes temáticas. Los más comunes son asumir que las mujeres debemos tener pareja e hijos para realizarnos y llegar al clímax de nuestra vida, que es normal que tengamos cargos y salarios inferiores que los hombres o que nuestra forma de vestir es la causa principal de que seamos violentadas.	0:12 (1:08)
		Todos los micromachismos son comportamientos manipuladores que inducen a la mujer a comportarse de un modo que va de acuerdo a los roles tradicionales de género.	0:08 (1:16)
		INSERT 1	
		Ser mujer no es fácil en un país como México, donde cada día se cometen alrededor de <b>10 feminicidios</b> . De acuerdo con datos recopilados por Animal Político de 2005 a 2018 se asesinaron a 12 mil 378 mujeres; sin embargo, sólo se dictó sentencia en 407 casos.	
		INSERT 2	
		La violencia contra las mujeres comienza desde casa, sin darnos cuenta, pues frases como las que escuchamos al principio de este capítulo expresan el arraigado machismo que tenemos, vivimos e, incluso, practicamos.	

		<p>Las frases con carga machista contra una mujer empiezan desde antes de nacer y seguramente, sin pensarlo, <b>alguna vez tú también las has utilizado</b></p> <p>*insert 3</p>	
3	Host En off Fondo_002	<p>¿Cuáles son los efectos de nacer mujer en México?</p> <p>De acuerdo con un estudio realizado por el Colegio de México, la probabilidad de abandono del padre <b>aumenta 2.3% cuando el primer hijo es mujer.</b></p> <p>La historia de este capítulo es sobre una mujer que, junto con su pareja, buscan hacer las cosas diferentes y evitar caer en roles de género en la familia que están creando.</p>	<p>0:07 (1:23)</p> <p>0:10 (1:33)</p> <p>0:05 (1:38)</p>
4	Carolina (0:11) Desvanecer fondo	<i>Soy Carolina Salgado, soy actriz y soy maquillista.</i>	0:06 (1:44)
5	Host	Carolina, ha pasado malos tragos platicando con la gente sobre el tema del sexo de su bebé, pues la pregunta rebota y resuena en boca de todos: <b>¿quieres que sea niña o niño?</b>	0:14 (1:58)
6	Carolina (0:30)	<i>Yo creo que es la pregunta que más me hace todo el mundo, tanto mi pareja como yo, ya tenemos el nombre si es niño o el nombre si es niña porque estamos en la expectativa, pero es lo que más le causa curiosidad a la gente, no es el tú que crees que es, sino el tú que quieres que sea, es como una diferencia, no es lo mismo lo que a ti como mamá te está vibrando, el bebé que sientes en la panza y que dices, es un ser que está creciendo y me vibra que es niño o me vibra que es niña a que te pregunten directamente qué quieres que sea.</i>	0:55 (2:53)
	(2:33)	<i>Yo creo que, sobre todo, queremos que tenga mucha salud y que sea feliz, independientemente si es niño o es niña.</i>	0:06 (2:59)
7	Host	Preguntas como ésta, si los padres prefieren que sea niña o niño, tienen sus razones de existir, Eréndira Derbez, ilustradora y coescritora del libro "No son	0:07 (3:06)

		micro: machismos cotidianos" comenta lo siguiente:	
8	Eréndira Dérbez 15:25  15:57	<i>Ejemplos de machismos cotidianos y porque están integrados en nuestro día a día, pfff, son un montón porque hay tantos como nuestra cultura, nuestra cultura es tan diversa y tan grande de que las manifestaciones machistas que son parte de nuestro día a día, se manifiestan de distintas formas.</i>  <i>Yo creo que los ejemplos con los cuales me gusta iniciar son con los que empiezan en la cuna, que no a ni siquiera nacido un bebé y ya hay discusiones acerca de su futuro, que se sostienen en divisiones binarias de género y que aparte, tienen una carga de aspiraciones por parte de las familias de los bebés, muy duras.</i>	
9	Host	¿Recuerdas tu infancia? Si eres hombre, ¿alguna vez quisiste jugar con una muñeca o con una escoba y te dijeron que no porque eran <b>cosas de niñas</b> ?  Si eres mujer, ¿te gustaban los carritos y usar gorras, pero te decían que no porque parecías machorra?  Carolina, nuestra primera entrevistada, recuerda que cuando era niña también le prohibieron hacer algunas cosas que disfrutaba, porque socialmente, estaban relacionadas con otro género.	0:19
10	Carolina (5:28)  (5:38)	<i>Por ejemplo a mí los domingos en las mañanas lo que mejor me podía pasar en esta vida era ver las luchas, yo era la más feliz del mundo viendo las luchas</i>  <i>Y es muy curioso, no o sea, porque era algo que yo escuchaba sobre todo de mis tías y mis tías abuelas que eso "no era de niñas", que eso era muy violento y que los deportes en general no eran para niñas. Casi casi era como "a ti no te tienen que gustar las luchas a ti te tiene que gustar bailar" que también me gusta bailar, pero no estaba peleado, pero mi yo niña no entendía eso, yo sentía que tenía que ser lo uno o lo otro y no podía ser ambas y no entendía por qué.</i>	
11	Host	Tenemos tan aprendido ésto que nos parece normal, lo hacemos sin querer, sin darnos cuenta de las consecuencias.	

	<p>Insert: Finn</p> <p>Host</p>	<p><i>Está pintado de azul ¿es para niño!</i></p> <p>Eréndira nos comenta lo siguiente:</p>	
12	<p>Eréndira Dérbez (18:30)</p> <p>(19:57)</p> <p>(0:20:13)</p>	<p><i>Hay una relación muy directa entre la misoginia y la homofobia, o la transfobia, en general, el odio por las disidencias sexuales. Esto se va exacerbando, de chiquita tú no puedes jugar fútbol como lo hacen tus compañeros en el patio de la escuela, porque eso es de niños, eso está mal y eso es prohibido y empiezas a creer que no tienes la fuerza para jugar fut y sobre todo la capacidad de hacerlo y además de todo aprendes que tu cuerpo no puede ser para los deportes, no puede ser para el contacto deportivo, no puede ser para ocupar el patio, para ocupar el espacio público.</i></p> <p><i>Pues me molesta porque algo tan chiquito sostiene algo enorme, porque el hecho de que eduques a un niño para que sea violento repercute en las cifras de violencia actuales y en los feminicidios o también en la violencia de hombres contra hombres.</i></p> <p><i>En México, a los hombres los matan hombres, y a las mujeres, las matan hombres.</i></p>	
14	<p>Host</p>	<p>Los machismos no se acaban en la infancia, al contrario, se van incrementando conforme crecemos.</p> <p>El Psicoterapeuta Luis Bonino, fue quien utilizó el término microachismo por primera vez hace 40 años e identifica dos tipos: los utilitarios, en donde "forzan la disponibilidad femenina aprovechándose de diversos aspectos "domésticos y cuidadores" y los encubiertos o indirectos, que implican el abuso de la confianza y la credibilidad femenina, los cuales suelen pasar desapercibidos y producen en las mujeres sentimiento de confusión, culpa o duda, además de disminuir su autoestima.</p> <p>++</p> <p>Recuerda esa vez en la que te sentiste incómoda con tu cuerpo <b>porque comenzaban a crecer los senos</b> o, aquella ocasión que hiciste un chiste sobre la menstruación sin pensar que era machista.</p> <p>**</p>	



		<i>buena actriz? Porque estoy haciendo, estoy demostrando que tengo la capacidad para ello, pero pues no, al parecer.</i>	
19	Host  Fondo_003	<p>Caro nos cuenta que ha vivido muchas experiencias que le han hecho cuestionar sus capacidades, incluso viniendo de comentarios de otras mujeres.</p> <p>Los objetivos y metas que tenemos, son independientes al género: viajar, ser exitosos, tener el trabajo ideal, hacer un postgrado, hacer algo para ayudar a los demás, comprar una casa o el mejor coche, todos y todas, tenemos distintas prioridades</p> <p>Es por eso que, ni un hombre se realiza cuando es proveedor de la familia o constituye una empresa ni una mujer cuando es madre y se dedica a cuidar a sus hijos.</p>	
20	Carolina (15:44)	<p><i>Justo ahorita que estoy con el embarazo, es un "¡Ah pues bueno, y disfrutaste tu carrera?" como que en pasado ¿no? es como "¿Hiciste todos los papeles que querías hacer?" o un "¡Oh, bueno, pero es que tú ya vas a hacer mamá!" como si estuviera peleado el tener una profesión con el ser madre.</i></p> <p><i>Y es así de: ¿Perdón? ¿pero por qué? Para mí sentirme realizada es sentirme exitosa a varios aspectos de la vida y este es uno más ¿no? sí me estoy realizando como madre, pero eso no significa que por eso, ¡ya por fin soy mujer!</i></p> <p><i>Soy mujer desde que, ahí estoy claramente, con todo lo que implica ser una mujer no sólo lo físico, esto no me hace más ni menos mujer, ni es lo único, para lo yo nací, ni para lo que yo sirvo, ni tampoco es lo que único que yo ambiciono.</i></p>	
21	Host	<p>Determinar tu profesión de acuerdo a los roles de género es un pensamiento derivado del machismo que <b>llevamos impregnado</b> desde hace generaciones.</p> <p>Así lo comenta Sofía Jiménez Poire, coordinadora del programa de identidad sexual en "Balance".</p>	
22	Sofía Poire (35:34)	<i>Si el rol de género que se le asigna a las mujeres es el de ser cuidadoras, de ser sumisas, etc., pues claro que se puede</i>	

		<p>tornar peligroso cuando, por ejemplo, internalizamos ese rol a la hora de relacionarnos con parejas violentas y entonces en nuestra mente ahí tenemos que cuidarnos o que tenemos que justamente someternos a lo que nos están ordenando o lo que nos estén, justo creo que los roles de género pueden ser peligrosos e inclusive ahí lo acabo de decir respecto a las mujeres pero creo que también tenemos ya el espacio para cuestionarnos acerca de las masculinidades y sus peligros, creo que me parece bien peligroso que a los niños se les eduque a ser, a ocultar sus emociones a reprimirlas y actuar violentamente cada que se les presente la oportunidad</p>	
23	Host	<p>La idea de educar a una mujer diciéndole que debe ser sumisa, que "calladita se ve más bonita", que el hombre debe ser primero en todo y que él es el que tiene la última palabra, incluso sobre sus decisiones, es un pensamiento muy arraigado en el país, de esos que, lamentablemente, se pasan de generación en generación.</p> <p>Y, en lugar de erradicar estas ideas, por lo violenta que son, se sigue replicando en el día a día, en las telenovelas, en los programas en donde la mujer no es más que una víctima que debe aguantar desde malos tratos, chistes machistas, comentarios hirientes y falta de oportunidades, hasta llegar a la consecuencia peor, los golpes o la muerte.</p> <p>**stock, insert</p> <p>La solución de Eréndira Derbez para terminar con los machismos, es hacer visibles todas estas situaciones y acciones que <b>dañan, lastiman e incluso pueden matar.</b></p>	
24	Eréndira Derbez (22:14)  (00:22:41)	<p>Cómo erradicar los machismos cotidianos, pues yo creo que para erradicarlos hay que primero discutirlos, hay que platicar y platicar y hablar, y hablar con nuestras parejas, con nuestras amigas, con nuestra familia, reflexionar personalmente también reflexionar nuestras actitudes, nuestras frases.</p> <p>Aunque sea difícil y también es un proceso doloroso, no quiero decir que esto es de la</p>	



	(00:23:32)	<p>noche a la mañana, aunque creo que ahí hay bastante más información ya que hace un par de años, que hace cinco años o que hace 20 años.</p> <p>El disenso es muy importante, es clave para construir, pero también podemos construir desde el cariño, desde el diálogo y la escucha, nos hace llegar más lejos.</p>	
25	Host	El trabajo de acabar con los machismos y la violencia, es de todos, con el objetivo de erradicar la violencia a las mujeres, pero también a grupos vulnerables. Ante esto, Sofía Poiré sugiere lo siguiente	
26	Sofía Poire (36:03)	<p>Creo que podemos apropiarnos de una manera sana de ciertas expectativas, e inclusive creo que hasta de los otros roles ¿no? Es decir que el rol de género masculino que se espera de valentía creo que también nos podemos apropiar de esos valores sin que necesariamente eso signifique masculinizarnos ni volvernos violentas, entonces creo que podemos jugar muchísimo con esas expectativas y sus contenidos.</p>	
27	Host	<p>Las opiniones sobre los micromachismos, que de micro <b>no tienen ni el nombre</b>, son diversas y al momento de justificarlos y justificar la violencia que causan, pasa de todo, hasta decir que las mujeres también <b>alimentamos</b> el machismo.</p> <p>Para Eréndira, ese enunciado es equivocado, ya que, a pesar de que las mujeres también podemos ejercer violencia a otras mujeres con comentarios o ideas fuera de lugar, la pregunta que nos debemos hacer es: ¿quiénes se benefician de las violencias machistas? Y, desde su punto de vista, la respuesta es <b>los hombres</b>.</p> <p>Decir que las mujeres son machistas, es no hacerse cargo de las violencias que los hombres están ejerciendo y no querer ver lo evidente.</p> <p>Asimismo, agrega que una de las formas combatir los machismos y las enunciaciones anteriores, es con un diálogo colaborativo, es decir, involucrarnos hombres y mujeres por igual.</p>	

<p><b>28</b></p>	<p>Eréndira Derbez (24:04)</p> <p>(24:20)</p> <p>(25:12)</p> <p>(25:37)</p>	<p><i>Yo creo que el papel de los hombres es básico, ojo, el papel de los hombres como escucha.</i></p> <p><i>O sea, tienen que estar para aprender no para corregirnos la plana, o para decirnos cómo tenemos que pensar o cómo tienen que ser nuestras discusiones o nuestras luchas.</i></p> <p><i>Por ejemplo, en contra de las personas que son homosexuales o las mujeres que son empleadas, etcétera.; los hombres tienen que decir, tienen que romper el pacto, señalar a los agresores, no tolerar que en nuestros espacios los violadores estén impunes, por ejemplo.</i></p> <p><i>No es su trabajo, los hombres no están para darnos cátedra en los feminismos, pero sí están para que en todo caso sean aliados y su forma de ser aliados es enfrentando a otros hombres, no desde un tema como "mírenme, mírenme que bueno soy", sino en hacerse cargo de su privilegio, que es un privilegio histórico y hacerse cargo también de sus violencias y las violencias que ejercen sus compañeros o sus amigos.</i></p>	
<p><b>29</b></p>	<p>Host</p>	<p>Usar el prefijo micro en una palabra tan amplia y con tanta carga como es el machismo, no minimiza el impacto de las consecuencias que la acompañan, al igual que cualquier otro tipo de violencia contra las mujeres, éstas frases e ideas dejan marca en las víctimas.</p> <p>Erradicar los machismos no será una tarea fácil, nos llevará mucho tiempo y mucho trabajo también, pues como lo comentaron las expertas los tenemos tan aprendidos que incluso los hacemos menos, vemos normales esas frases, esos programas que nos hacen ver como las víctimas siempre y que callan nuestras voces.</p> <p>Son tan comunes que pasamos por alto el chiste machista o comentarios de personas cercanas a nosotras.</p> <p>Pero todo lo que hagamos, valdrá la pena, nos toca actuar desde nuestra trinchera, desde donde estemos para alzar la voz y decir que no estamos de acuerdo con la percepción del sexo débil, que ese chiste nos lastima, que el ser mujeres nos hace igual de capaces que los hombres.</p>	

		Ante esto, Eréndira, concluye lo siguiente:	
30	Eréndira Derbez (27:46)	<i>Yo espero que los machismos dejen de ser cotidianos, porque espero que la violencia debe de cesar, que la violencia hacia las minorías debe de cesar, la violencia hacia las mujeres debe cesar. La violencia como solución ante el conflicto, y la violencia como esta herramienta para sostener el patriarcado, pues tiene que parar definitivamente, pero mientras tanto hay que nombrarlas como lo que son, como algo normalizado y como algo cotidiano.</i>	
31	Host	<p>No hay duda de que criar a un hijo es una tarea titánica y es un tema en el que no hay mejor ni peor manera, no hay buenos o malos.</p> <p>Para finalizar este capítulo, y cerrar la historia de hoy, regresamos con Caro, quien, a unos meses de tener a su bebé, sigue sin importarle si va a ser niña o niño, incluso prefiere no responder a la pregunta sobre el color protagonista para el baby shower, porque ser madre es mucho más que azul o rosa, ella solo espera que su hijo o hija nazca con salud, sin un rol que defina qué tan lejos puede llegar o si puede o no luchar por sus sueños, a final de cuentas, las sonrisas, el amor y la felicidad que les dará no dependen del género.</p> <p>Ella no cortará las alas de nadie al impedirle hacer algo por que son "cosas de niñas"</p>	
32	Carolina (22:20)  (25:00)  (26:27)	<p><i>Lo que nosotros queremos hacer es que crezca con libertad, que crezca con felicidad, que viva al máximo, que entienda que el valor de algo no es porque es hombre y se lo merece o porque es mujer y se lo merece, sino porque eres ser humano.</i></p> <p><i>Le vamos a dar siempre todo el amor y todo el apoyo y le vamos a mostrar que no tiene nada de qué, que no por cosas de genero tiene porque ocultarse ¿no?</i></p> <p><i>Y pues sí sabemos que va a haber sectores sociales que todavía no estén listos para ese tipo de cosas, pero también quiero creer que la comunidad en la que estamos desarrollándonos nosotros como adultos pues si está siendo una comunidad empática de como dice está cambiando ciertos parámetros</i></p>	

	(27:40)	<p><i>y ciertas perspectivas para dejar de ser una comunidad de género y ser una comunidad humana.</i></p> <p><i>Yo quiero tener un hijo que no sienta miedo de llorar porque algo le da sentimiento y quiero tener una hija que no tenga miedo de alzar la voz para decir cuando algo no le parece</i></p>	
33	Host	<p>Gracias por escuchar este capítulo.</p> <p>Agradecemos a nuestras entrevistadas Eréndira Derbez, Sofía Poire y Carolina Salgado por su tiempo.</p> <p>La historia fue reportada por Zaira Villa, Arlén **, Daniela Cuéllar y por mí, el guión fue escrito por Cristian Ordoñez y por mí, la mezcla fue hecha por Siuhé ** y la producción y narración por mí, Anaid **.</p>	